

Принято  
на общем собрании работников  
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса  
по плаванию»  
Протокол № 1  
«08» сентября 2023г.



Положение  
о порядке разработки и утверждения дополнительных  
образовательных программ спортивной подготовки  
по видам спорта (плавание, подводный спорт)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет структуру, порядок разработки и утверждения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (плавание, подводный спорт) (далее – программы) в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по плаванию», реализующего образовательные программы.

1.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, подводный спорт) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по плаванию», (далее Учреждение), являются нормативно-управленческими документами СШОР Кузбасса по плаванию, обеспечивают учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав сборных команд.

1.3. Осуществление образовательной деятельности по дополнительным программам спортивной подготовки по видам спорта (плавание, подводный спорт) регламентировано нормативно-правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минспорта России от 18.05.2022 № 419 «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных стандартов спортивной подготовки»;

- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказом Минспорта России от 07.07.2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;

- Приказом Минпросвещения России от 18.07.2022 № 562 «Об утверждении примерной формы договора об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»



1.4. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, подводный спорт) разрабатываются ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по плаванию» на основе примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта, применительно к учебно-тренировочному процессу, организуемому в СШОР Кузбасса по плаванию в соответствии с утвержденными требованиями к реализации программ.

При разработке Программ (плавание, подводный спорт) необходимо руководствоваться соответствующими документами:

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта: (плавание – приказ Минспорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 1004, подводный спорт - приказ Минспорта РФ от 9 ноября 2022 г. № 941),
- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (плавание - приказ Минспорта РФ от 20 декабря 2022г. №1284, подводный спорт - приказ Минспорта РФ от 14 декабря 2022 г. № 1224),
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

## 2. Цели разработки образовательной программы

Целью Программы является достижение спортсменами Учреждения высоких спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд России и Кузбасса.

## 3. Структура программы.

Программа включает следующие структурные элементы:

1. Титульный лист
2. Общие положения
3. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
4. Система контроля
5. Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине)
6. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам
7. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

К программе могут прилагаться и другие документы, которые необходимы тренеру-преподавателю для полноценного и эффективного осуществления образовательного процесса.

## 4. Порядок разработки образовательной программы.

4.1. Программа разрабатывается заместителем директора, старшим инструктором – методистом, инструктором – методистом, коллективом тренеров-преподавателей.



## 5. Оформление и содержание структурных элементов образовательной программы.

### 5.1. На титульном листе указываются:

- наименование дополнительной образовательной организации, реализующей программу;
- где, когда и кем утверждена образовательная программа;
- наименование программы;
- Ф.И.О., должность (автора) разработчика (ов) программы;
- название населенного пункта, в котором реализуется образовательная программа.

### 5.2. Общие положения

- название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины),
- цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

### 5.3. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

- сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;
- объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие: учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные мероприятия, спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности, иные виды (формы) обучения.
- годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки
- календарный план воспитательной работы.
- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.
- планы инструкторской и судейской практики.
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

### 5.4. Система контроля

- освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее – обучающийся), выполнение требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях
- оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия, обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.
- контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам



спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки

#### 5.5. Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине)

- программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки (описание учебно-тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки)
- учебно-тематический план по этапам спортивной подготовки и включает темы по теоретической подготовке

Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам (с учетом главы ФССП)

#### 5.6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

- материально-технические условия (спортивная база и (или) объекты инфраструктуры, оборудование и спортивный инвентарь, спортивная экипировка для реализуемых этапов спортивной подготовки)
- кадровые условия реализации: укомплектованность Организации педагогическими, руководящими и иными работниками, уровень квалификации тренеров-преподавателей и иных работников Организации, непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей Организации
- информационно-методические условия реализации Программы: применяемые комплексы информационных образовательных ресурсов, в том числе цифровые образовательные ресурсы, а также перечень информационно-методического обеспечения

### 6. Оформление образовательной программы.

6.1. Текст набирается в редакторе Word for Windows, шрифтом Times New Roman, 12-14, одинарный межстрочный интервал, переносы в тексте не ставятся, выравнивание по ширине, абзац 1,25см, поля со всех сторон 2см.; центровка заголовков и абзацы в тексте выполняются при помощи средств Word, листы формата «А 4». Таблицы вставляются непосредственно в текст. Программа оформляется в отдельную папку.

### 7. Порядок утверждения Программы.

- Проект Программы рассматривается и принимается решением педагогического совета Учреждения.
- Программа утверждается Учреждением.
- При внесении изменений в примерные дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, подводный спорт) Программа актуализируется к новому учебному году.